

## ÜBER MICH:

- Angewandte Psychologie, B.Sc.
- Begabungspsychologische Beraterin (BBP)
- Begabungspädagogin (IFLW)
- Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche
- Beraterin für Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen (IFLW)
- freie Moderatorin für KARG-Impulskreis-Moderationen
- Trainerin Stressbewältigungstraining Stark im Stress

*Melanie  
Mewes*



## KONTAKT:

Schierholzstr. 27, 30655 Hannover  
0511/ 79 09 65 43  
[www.begabungsberatung-mewes.de](http://www.begabungsberatung-mewes.de)  
[kontakt@begabungsberatung-mewes.de](mailto:kontakt@begabungsberatung-mewes.de)



**melanie mewes**  
Seminare, Trainings & Beratung



**Hochbegabung**



**Hochsensibilität**



**Stressbewältigung & Resilienz**



**Kita, Schule & Familie**



## Psychologische (Online-)Beratung

### Zielgruppe:

Eltern und pädagogisches Fachpersonal

### Beratungsschwerpunkte:



Hochbegabung



Hochsensibilität



Stressbewältigung

Im Rahmen einer psychologischen Fachberatung wird Wissensvermittlung mit lösungs- und ressourcenorientierten Beratungsansätzen verbunden. Ziel ist es, mögliche Überforderungen und Unsicherheiten im Handeln abzubauen und Informationen und Impulse für die Bewältigung von persönlichen Hürden zu erhalten.



## Coaching für hochbegabte und/ oder hochsensible Kinder und Jugendliche



### Mögliche Ziele eines Coachings:

- Akzeptanz der Persönlichkeitsmerkmale (Hochbegabung, Hochsensibilität)
- Erkennen und Entfalten der eigenen Potenziale
- Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls
- Umgang mit intensiven Gefühlen und Gedanken
- Stressbewältigung und Stressprävention
- Einüben von hilfreichen Entspannungsmethoden als Ausgleich und in Akutsituationen, z.B. bei Reizüberflutungen



## Seminare & Vorträge

### Themenschwerpunkte:

- Hochbegabung
- Hochsensibilität
- Kinderängste
- Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen
- Aggression und Wut bei Kindern
- Stärkung von Selbstwertgefühl und Resilienz bei Kindern
- Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche
- Pubertät
- Förderung der Lern- und Lesemotivation
- Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
- Lenschwächen (Legasthenie, Dyskalkulie)
- Stressbewältigung & Resilienz

*Andere Themen mit psychologisch-pädagogischem Schwerpunkt sind nach Absprache möglich.*

